Les morpions

Comprendre, traiter et éviter leur retour



Les 3 clés : un traitement adapté, du linge propre et des partenaires pris en charge.

1 Reconnaître et comprendre

Les morpions sont de petits poux d'environ 1 à 2 mm, fixés aux poils, surtout au pubis. Ils peuvent aussi toucher les aisselles, le torse ou la barbe, parfois les cils. [1]

Les signes : démangeaisons, petits parasites visibles et lentes (œufs) solidement collées aux poils. Le grattage peut provoquer des plaies. Faites confirmer le diagnostic en cas de doute. [1]

La transmission : surtout par contact intime, généralement sexuel ; plus rarement par le linge partagé. Ils ne sautent pas et ne volent pas. Tout le monde peut en attraper. [1, 2]

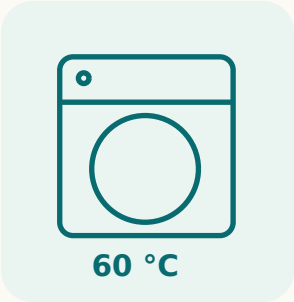
2 Traiter correctement

1. Choisir le produit avec le pharmacien ou le médecin.
Une lotion ou une crème antiparasitaire est utilisée. Le choix dépend des produits disponibles, de l'âge et de votre situation. Signalez une grossesse ou un allaitement. [3, 4]

2. Suivre exactement la notice ou la prescription.
Respectez les zones à traiter, le temps de pose et le rinçage. Ne mettez jamais le produit dans les yeux ni sur les muqueuses. Retirez les lentes accessibles au peigne fin et mettez du linge propre. [3]

Les bons gestes, ensemble

Le traitement, le linge et les partenaires vont de pair.



Le linge : agir le même jour

Lavez sous-vêtements, vêtements, serviettes et draps utilisés dans les **3 jours précédents**. Choisissez **60 °C si le textile le permet**, puis un séchage chaud adapté. [3]

Non lavable à chaud ? Nettoyage à sec ou **sac fermé pendant 14 jours**. Ne partagez pas serviettes, vêtements ou literie. [2, 3]

3 Prévenir les partenaires

Prévenez les partenaires sexuels du **dernier mois** : ils doivent être pris en charge et traités, même sans démangeaisons. [4]

Évitez les rapports et les contacts corporels intimes jusqu’à ce que chacun ait terminé son traitement, que le linge soit traité et que l’absence de parasites vivants soit vérifiée. **Le préservatif ne protège pas des morpions.** Un dépistage des autres IST est recommandé. [2, 4]

4 Vérifier le résultat

3. Contrôler après environ une semaine. Une nouvelle application est parfois nécessaire, souvent vers J7 à J10 selon le produit. Respectez le calendrier donné. Si des poux vivants persistent ou si les symptômes continuent, recontactez le médecin ou le pharmacien ; ne multipliez pas les applications de vous-même. [3, 4]

À éviter
Se raser ou s’épiler ne suffit pas. N’utilisez ni insecticide ménager sur la peau, ni fumigène dans le logement. [1, 3]
Cils / sourcils atteints, enfant, peau infectée : consultez un médecin.

Mon traitement : .....

Date de contrôle / nouvelle application : .....

Sources et repères

[1] CDC - À propos des poux du pubis (2024)
[2] NHS - Pubic lice (2026)
[3] CDC - Traitement des poux du pubis (2024)
[4] CDC - Recommandations IST : pédiculose pubienne (2021)

Sources consultées le 01/10/2026. Cette fiche accompagne les conseils de votre soignant.