TRAITER LA GALE

Le traitement de la peau et du linge, au bon moment

L'essentiel

Pour éviter une réinfestation, le traitement cutané, les mesures pour le linge et le traitement des contacts proches doivent être réalisés de façon coordonnée. Suivez toujours la prescription et la notice de votre produit.

AVANT DE COMMENCER

- Traiter le même jour toutes les personnes vivant au domicile et les contacts étroits concernés, même sans démangeaisons.
- Couper les ongles courts. Appliquer sur une peau propre, sèche et refroidie.
- Préparer 2 ensembles propres : vêtements, serviette et linge de lit pour l'application puis pour l'après-traitement.
- Vérifier que vous avez assez de produit pour couvrir toutes les zones prescrites.

TRAITEMENT TOPIQUE : 4 ÉTAPES

1 Appliquer partout

Chez l'adulte et l'enfant de plus de 12 ans : du bord de la mâchoire jusqu'à la plante des pieds. Insister entre les doigts et les orteils, sous les ongles, aux poignets, aisselles, plis, nombril, fesses et organes génitaux externes.

2 Adapter selon l'âge

Chez l'enfant de moins de 12 ans, la personne âgée fragile ou immunodéprimée, et si le cou ou le cuir chevelu sont atteints : traiter aussi le cou, les oreilles, l'arrière des oreilles et le cuir chevelu selon l'avis médical. Éviter les yeux, la bouche et les muqueuses.

3 Laisser agir

Respecter la durée indiquée. Remettre du produit sur les mains après chaque lavage et sur la zone intime après toilette ou changement de lange/protection. Ne pas ajouter d'autre crème pendant la pose.

4 Rincer et changer

À la fin du temps de pose : se laver, utiliser une serviette propre, mettre des vêtements propres et dormir dans du linge de lit propre. Réaliser en même temps les mesures de la page 2.

DURÉE SELON LE PRODUIT PRESCRIT

Produit topique	Temps de pose	Répétition
Perméthrine 5 %	au moins 12 h	jour 8
Ivermectine 1 % locale	au moins 8 h	jour 8
Benzoate de benzyle 25 %	selon prescription	3 jours consécutifs

Important : ne changez pas de produit ni de durée sans avis médical. Les nourrissons, la grossesse, les plaies étendues ou l'eczéma nécessitent des consignes adaptées.

LE LINGE ET L'ENVIRONNEMENT

À faire en même temps que le traitement

Pourquoi ?

Le sarcopte se transmet surtout par contact peau à peau prolongé, mais il peut rester temporairement sur les vêtements, serviettes et draps. Une organisation simple évite de se recontaminer.

LE JOUR DU TRAITEMENT

LAVABLE À 60 °C

- Laver à 60 °C les vêtements, sous-vêtements, pyjamas, serviettes, draps et taies récemment utilisés ou en contact prolongé avec la peau.
- Mettre le linge directement en machine sans le secouer.
- Utiliser ensuite uniquement du linge propre.

NON LAVABLE À 60 °C

- Placer les textiles dans un sac plastique fermé hermétiquement pendant 7 jours, puis les laver à la température habituelle si possible.
- Écrire la date de fermeture sur le sac.
- Le nettoyage à sec est une autre possibilité.

À protéger pendant la manipulation : portez des gants et, si possible, couvrez les avant-bras. Lavez-vous les mains après avoir retiré les gants.

UNE ORGANISATION QUI MARCHE

A

Avant la pose

Préparer deux ensembles propres et rassembler le linge à traiter.

B

Après la pose

Enfiler le premier ensemble propre et utiliser du linge de lit propre.

C

Après rinçage

Prendre une serviette propre, enfiler le second ensemble propre et relaver les textiles utilisés pendant la pose.

APRÈS LE TRAITEMENT

- Les démangeaisons peuvent persister jusqu'à 4 semaines et parfois augmenter brièvement au début.
- Une crème hydratante simple peut soulager après la fin du traitement topique.
- Reconsulter si de nouveaux sillons ou boutons apparaissent, si l'entourage se remet à se gratter, ou si le prurit reste intense au-delà de 4 semaines.
- Consulter rapidement en cas de croûtes épaisses, plaies infectées, fièvre ou atteinte très étendue.

À ne pas oublier

Le traitement échoue souvent parce qu'une zone de peau a été oubliée, que le produit a été rincé trop tôt, que la deuxième application n'a pas été faite ou qu'un contact proche n'a pas été traité en même temps.

Sources belges consultées

CBIP - Prise en charge médicamenteuse de la gale (mise à jour 01/12/2025)

AVIQ - Fiche pratique : décontamination de l'environnement